

Kräuterzeit

NATUR & WALD
MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN
IN OBERSINN

KRÄUTERWANDERUNG
&
PRÄSENZKURS



Freie

TERMINE

APRIL

SAMSTAG

11.00 - 13.00 UHR

MAI

SAMSTAG

11.00 - 13.00 UHR

JUNI

SAMSTAG

11.00 - 13.00 UHR

ANMELDUNG & INFORMATIONEN:

T: 09356-5540

E: WEBERYVI73@GMAIL.COM

INSTAGRAM: WEBERYVI73

INHALTE DER *Kräuter* WANDERUNG

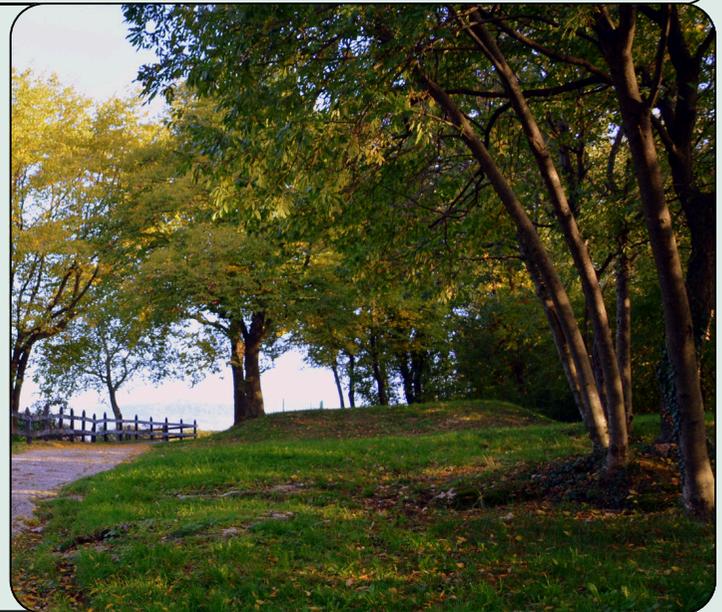


01-Einstieg

1. Grundlagen beim Kräutersammeln
2. Vorstellung von jahreszeitlichen Wildpflanzen

02-Pflanzenwissen

1. Bestimmungsmerkmale
2. Inhaltsstoffe
3. Heilwirkung



03-Kräuterküche

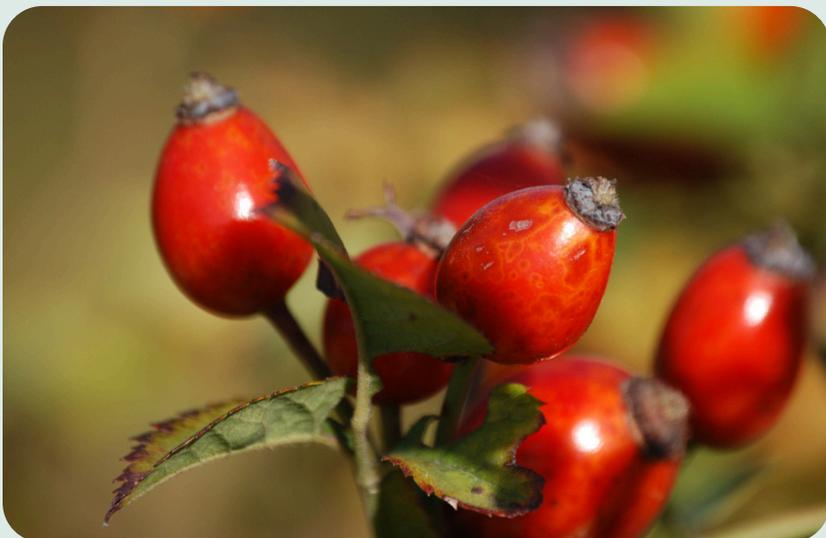
1. Verwendung
2. Verwertung
3. Genuss

Weitere Informationen auf Instagram: [weberyvi73](#)
oder Website: www.spessartliebe.de

INHALTE DES *Präsenzkurses*

Kräuterapotheke

- Frauenkräuter
- Natürliches Antibiotikum
- Heilsame Fichte
- Tinkturen & Salben



Kräuterküche

- Rezepte für Aufstriche
- Süßes & Pikantes
- Teemischungen
- Entgiften mit Wildkräutern

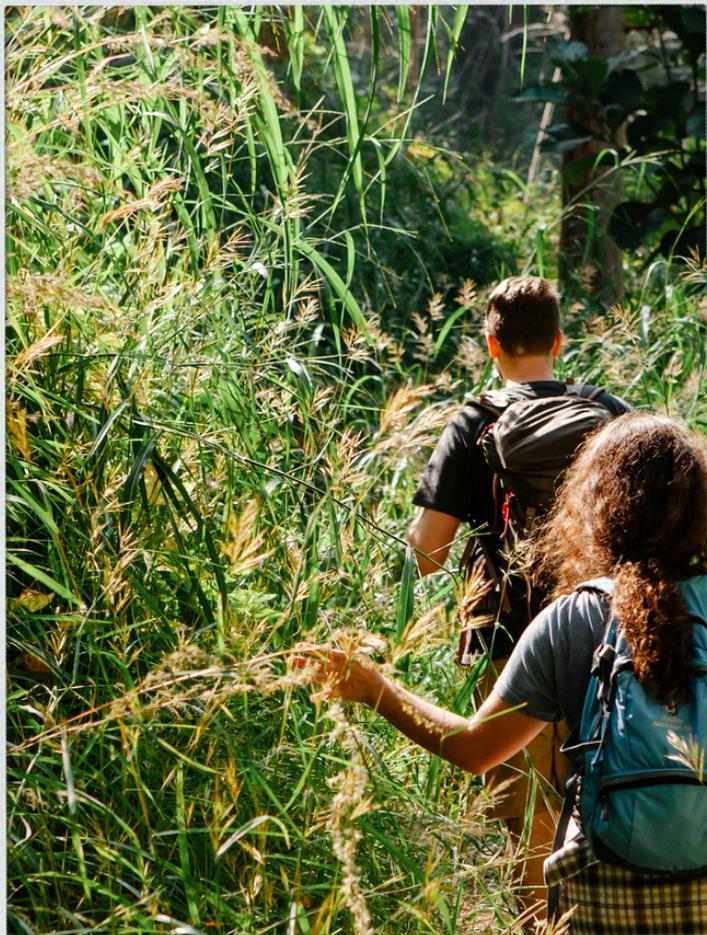
Basiskurs Räuchern

- Kräuterbuschen binden
- Wirkung der Kräuter
- Räuchermischungen
- Rauh Nächte

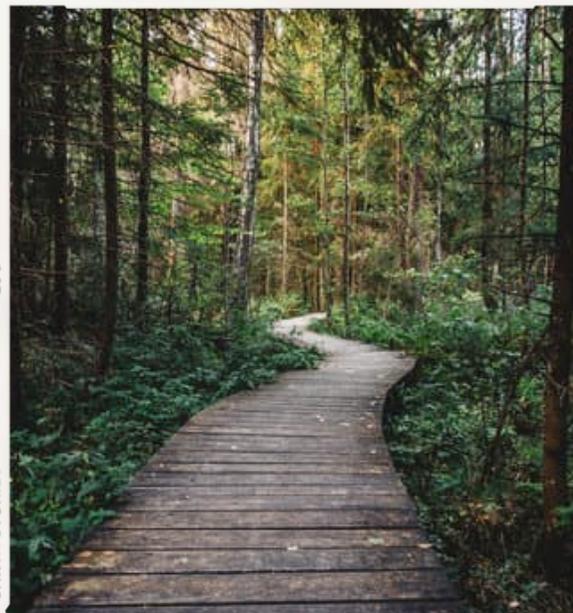


Weitere Informationen auf Instagram: [weberyvi73](#)
oder Website: www.spessartliebe.de

KRÄUTERAUSZEIT



Preise auf Anfrage



Bitte mitbringen:

- 1 Stofftasche
- 1-2 Behälter mit Deckel
- Notizblock und Stift
- festes Schuhwerk



Weitere Informationen auf Instagram: [weberyvi73](#)
oder Website: www.spessartliebe.de